

Légende carte

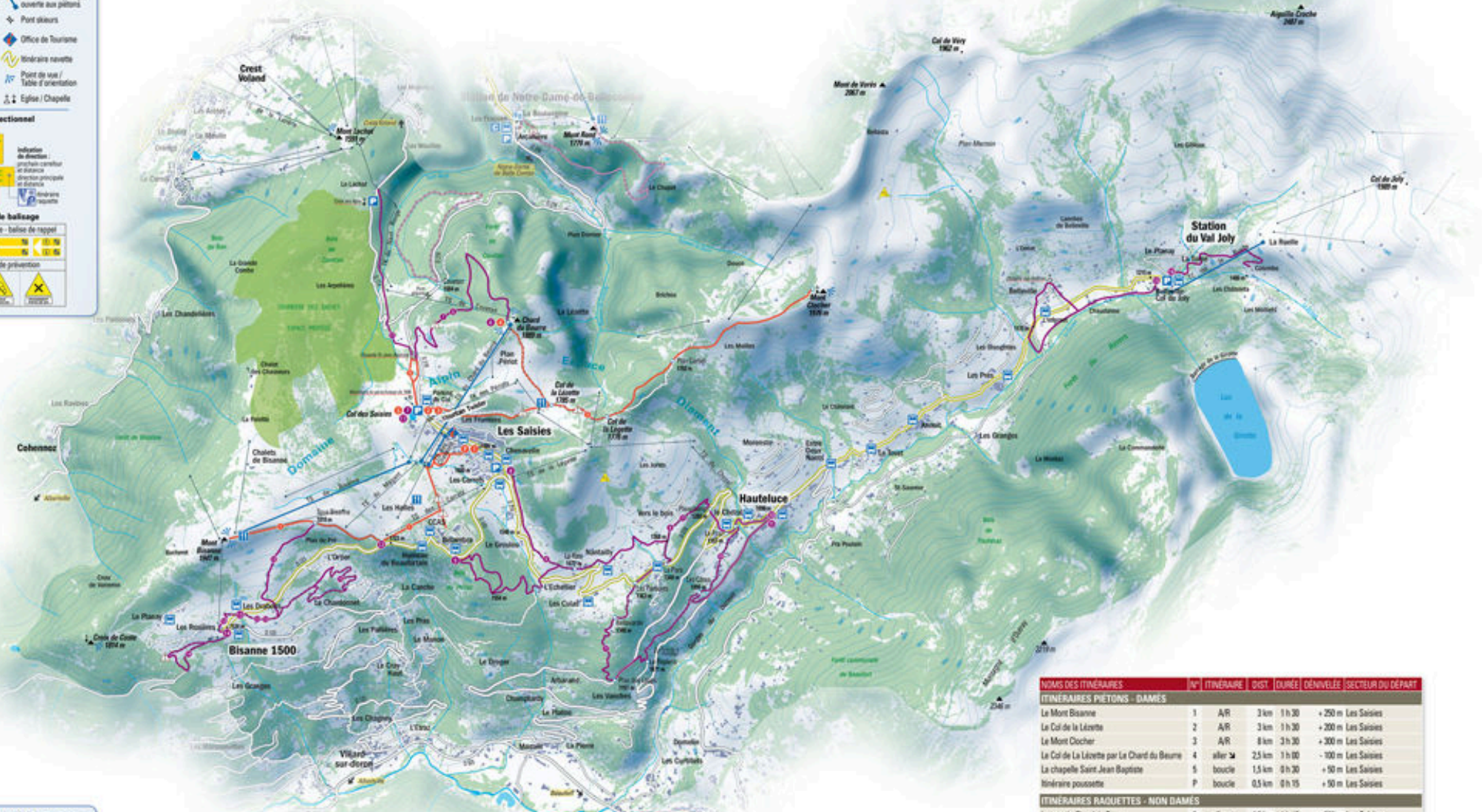
Itinéraires raquette balisé et non balisé
 Départ du parcours
 Itinéraires raquette des stations voisines
 Poteau directionnel
 Traversée
 Parking
 Arrêt navette
 Restaurant d'altitude
 Monument
 Itinéraires piétons balisé et damé
 Départ des parcours
 Départ itinéraires poussette
 Rampe à microtactique ouverte aux piétons
 Point skiéurs
 Office de Tourisme
 Itinéraires navette
 Point de vue / Table d'orientation
 Eglise / Chapelle

Poteau directionnel

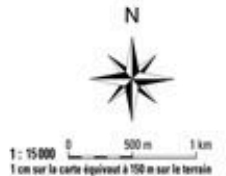
Indication de balisage
 Indication de direction
 Indication de sens de circulation

Marques de balisage

balisage directionnelle - balise de repère
 signalétique de prévention



NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	ITINÉRAIRE	DIST.	DAURÉE	DÉNIVELLÉE	SECTEUR DU DÉPART
ITINÉRAIRES PIÉTONS - DAMES						
Le Mont Boianne	1	A/R	3 km	1 h 30	+ 250 m	Les Saïsiés
Le Col de la Librette	2	A/R	3 km	1 h 30	+ 200 m	Les Saïsiés
Le Mont Docher	3	A/R	8 km	3 h 30	+ 300 m	Les Saïsiés
Le Col de la Librette par Le Chard du Beurre	4	aller ↻	2,5 km	1 h 00	- 100 m	Les Saïsiés
La chapelle Saint-Jean Baptiste	5	boucle	1,5 km	0 h 30	+ 50 m	Les Saïsiés
Itinéraire poussette	P	boucle	0,5 km	0 h 15	+ 50 m	Les Saïsiés
ITINÉRAIRES RAQUETTES - NON DAMES						
Le tour du Chard du Beurre	6	aller ↻	4,8 km	1 h 45	- 250 m	Les Saïsiés
Le Chard du Beurre	7	boucle	7,8 km	3 h 00	+ 250 m	Les Saïsiés
Les Saïsiés - Hauteluce	8	aller ↻	4,5 km	2 h 30	+ 50 m	Les Saïsiés
Le sentier des 4 Sous	9	boucle	1,5 km	0 h 30	+ 100 m	Les Saïsiés
Le sentier des Côtes - petite boucle	10	boucle	3 km	1 h 30	+ 100 m	Hauteluce
Le sentier des Côtes - grande boucle	11	boucle	6 km	3 h 30	+ 250 m	Hauteluce
Descente à Bisanne 1500	12	aller ↻	2,5 km	1 h 15	+ 100 m	Les Saïsiés
Plan Mariage	13	boucle	3 km	1 h 30	+ 100 m	Bisanne 1500
Plan de la Paille	14	boucle	1,5 km	0 h 30	+ 50 m	Bisanne 1500
Belleville	15	boucle	3 km	1 h 30	+ 100 m	Station du Val Joly
Colombe	16	boucle	2,5 km	1 h 15	+ 150 m	Station du Val Joly
Le Nart Rouge	17	A/R	5,4 km	2 h 30	+ 100 m	Les Saïsiés



Comment s'habiller pour marcher ?

Le sous-vêtement se porte à même la peau et évacue l'humidité du corps vers l'épaisseur suivante. Évitez le coton il absorbe l'humidité et la conserve. Sur le sous-vêtement, portez un pull en polaire. En 3^e épaisseur, portez un blouson léger, respirant pour vous protéger du vent et de la neige.

Espace protégé : La Tourbière des Saïsiés

Ce site naturel est rare, il existe très peu de zones humides dans les Alpes. Située entre 1550 m et 1718 m d'altitude, cette tourbière, de 290 hectares soit 2,9 millions de m² est très étendue. Ce site naturel inscrit au programme européen de préservation "Natura 2000", est une zone classée pour sa flore et sa faune et protégée par un arrêté de biotope depuis 1989. En période hivernale, en raison de sa fragilité de sa flore et afin de ne pas déranger la faune, l'accès à la zone est réglementé par mesure de précaution. Merci de respecter cette mesure pour la préservation du site.